

Regeln zum Infektionsschutz in der Weißfrauenschule

Wir möchten gesund bleiben und andere schützen.
Deshalb halten wir uns an die folgenden Regeln:

1. Abstand halten

Corona-Viren verbreiten sich über winzige Tröpfchen.
Über Augen, Nase und Mund
können die Tröpfchen in unseren Körper gelangen.
Damit das nicht passiert,
halten wir immer **1,5 Meter Abstand**.



2. Hygienemaßnahmen

Die Corona-Viren können auch auf Oberflächen wie
Türklinken, Griffen, Tischen oder Toiletten sein.

Wir fassen so wenig wie möglich an.

Wir fassen nicht mit den Handflächen in unser Gesicht.

Wir husten und niesen in die Armbeuge und

drehen uns so weit wie möglich von anderen weg.

Wir waschen regelmäßig unsere Hände gründlich mit Seife.

Immer

- wenn wir in die Schule kommen.
- vor dem Essen, nach dem Essen
- nachdem wir auf Toilette waren.
- nach dem Niesen und Naseputzen.
- vor und nach dem Tragen des Mund-Nasen-Schutzes





Weißfrauenschule

Schule mit dem Förderschwerpunkt Sprachheilförderung
Regionales Beratungs- und Förderzentrum
Sprachheilpädagogische Beratungsstelle



2

3. Wir schützen uns selbst und andere.

Wenn wir unterwegs sind, z.B. im Taxi,

tragen wir einen **Mund-Nasen-Schutz** (Alltagsmaske).

Wir waschen unsere Hände und ziehen die Maske so auf,
dass sie die Nase und den Mund bedeckt.

Wir fassen nicht auf die Maske.

An unserem Platz ziehen wir die Maske aus und
legen sie in einen Plastikbeutel.

Wir waschen unsere Hände.

Anschließend muss die Maske in den Müll geworfen werden oder bei
mindestens 60° C gewaschen werden
oder heiß gebügelt werden.

Wir benutzen möglichst nur **persönliche Gegenstände**,
wie eigene Stifte und eigene Trinkflaschen.

Wir bleiben an unserem Platz und stellen uns an den Markierungen auf.

Wir bleiben zu Hause, wenn wir uns krank fühlen,
Symptome zeigen wie Husten, Fieber oder Schnupfen.

Wir schützen Risikogruppen, die mit uns zusammenwohnen,
wie Menschen älter als 60 Jahre, Menschen mit Vorerkrankungen.



Infos für Eltern

Bitte unterstützen Sie ihr Kind mit folgenden Maßnahmen:

- Erklären Sie ihrem Kind die Hygieneregeln und üben Sie zu Hause **richtiges Händewaschen**.
- Geben Sie ihrem Kind **zwei Mund-Nasen-Masken** für den Schulweg mit, eingepackt in zwei Plastikbeuteln. Waschen oder Bügeln sie Masken aus Stoff bei mindestens 60°C nach jedem Tragen. Im Klassenzimmer dürfen die Kinder die Masken ausziehen. Ein freiwilliges Tragen ist natürlich erlaubt.
- Geben Sie ihrem Kind eine **Trinkflasche** mit Wasser mit und ein **Pausenfrühstück**.
- Achten Sie zu Hause auf Hygiene.
- Melden Sie in der Schule, wenn Ihr Kind oder ein Mensch, der bei Ihnen wohnt, **Krankheitssymptome** zeigt.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe und bleiben Sie gesund!



Wasser marsch!
Ärmel hoch und Hände richtig nass machen.

Einseifen!
Mit einer ordentlichen Portion Seife.

Zeit lassen!
Gründlich einschäumen, auch zwischen den Fingern und an den Fingerspitzen. Das dauert 20 bis 30 Sekunden.

Runter damit!
Hände von allen Seiten unter das Wasser halten. Den Seifenschaum gut abspülen.

Trocknen!
Am besten mit einem Einmaltuch.

RICHTIG HÄNDE WASCHEN

Geht ganz einfach!

Nicht vergessen!
Auf den Händen sitzen sie: Viren und Bakterien.

Deshalb:
Nicht mit den Händen ins Gesicht fassen und Hände mehrmals täglich waschen.

Und noch ein Tipp: Bei Schnupfen häufig Hände waschen!

Immer:

- ▶ vor dem Essen
- ▶ nach dem Klo
- ▶ wenn du von draußen kommst
- ▶ wenn du dir die Nase geputzt hast
- ▶ wenn du ein Tier gestreichelt hast

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand 2016

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

CC BY-NC-ND